

לוח זמני היום בהלכה לאופק אומן

ע"פ לוח
עתיים
לבניה



חודש אב תשפ"ו • 07-08/2026

יום	תאריך לועזי	תאריך עברי	עלות השחר	הנץ החמה	סוף זמן ק"ש מג"א	סוף תפילה ג"א	מנחה גדולה	שקיעת החמה	צאת הכוכבים	חצות ברסלב	דף היומי	עמוד היומי לקוטי מוהר"ן	דף היומי לקוטי הלכות
ראש חודש	15	א	2:49	5:09	7:56	10:27	13:45	20:57	21:32		חולין עו	תנינא - יג	ח"א - קעה
חמישי	16	ב	2:51	5:10	7:57	10:27	13:45	20:56	21:31		חולין עו	תנינא - יד	ח"א - קעו
שישי	17	ג	2:53	5:11	7:58	10:28	13:45	20:55	21:30		חולין עח	תנינא - יז	ח"א - קעז
שבת קודש	18	ד	2:56	5:12	7:59	10:28	13:45	20:54	21:29		חולין עט	תנינא - טו	ח"א - קעח
פרשת דברים - תזון ה' הדלקת נרות: 20:33 מוצאי שבת: 21:56 מוצאי שבת לר"ת: 22:07													
ראשון	19	ה	2:58	5:14	8:00	10:28	13:45	20:53	21:28		חולין פ	תנינא - טז	ח"א - קעט
שני	20	ו	3:00	5:15	8:02	10:29	13:45	20:52	21:26		חולין פא	תנינא - טז	ח"א - קפ
שלישי	21	ז	3:03	5:16	8:03	10:29	13:44	20:51	21:25		חולין פב	תנינא - טז	ח"א - קפא
רביעי	22	ח	3:05	5:17	8:04	10:30	13:44	20:50	21:24		חולין פג	תנינא - יז	ח"א - קפב
תענית ט' באב	23	ט	3:07	5:18	8:05	10:30	13:44	20:49	21:23		חולין פד	תנינא - יז	ח"א - קפג
שישי	24	י	3:10	5:19	8:06	10:30	13:44	20:47	21:22		חולין פה	תנינא - יח	ח"א - קפד
שבת קודש	25	יא	3:12	5:20	8:08	10:31	13:44	20:46	21:20		חולין פו	תנינא - יח	ח"א - קפה
פרשת ואתחנן - נחמו ה' הדלקת נרות: 20:25 מוצאי שבת: 21:46 מוצאי שבת לר"ת: 21:59													
ראשון	26	יב	3:15	5:22	8:09	10:31	13:44	20:45	21:19		חולין קא	תנינא - כו	ח"א - ר
שני	27	יג	3:17	5:23	8:10	10:32	13:44	20:44	21:18		חולין קב	תנינא - כו	ח"א - רא
שלישי	28	יד	3:19	5:24	8:11	10:32	13:44	20:42	21:16		חולין קג	תנינא - כו	ח"א - רב
ט"ו באב	29	טו	3:22	5:25	8:12	10:33	13:44	20:41	21:15		חולין קד	תנינא - כו	ח"א - רג
חמישי	30	טז	3:24	5:27	8:14	10:33	13:43	20:40	21:13	3:13	חולין קה	תנינא - כח	ח"א - רד
שישי	31	יז	3:26	5:28	8:15	10:33	13:43	20:38	21:12	3:12	חולין סד	תנינא - ז	ח"א - קסג
שבת קודש	1	יח	3:29	5:29	8:16	10:34	13:43	20:37	21:10	3:10	חולין סה	תנינא - ח	ח"א - קסד
פרשת עקב ה' הדלקת נרות: 20:16 מוצאי שבת: 21:34 מוצאי שבת לר"ת: 21:50													
ראשון	26	יב	3:31	5:31	8:17	10:34	13:43	20:35	21:09	3:09	חולין קא	תנינא - כו	ח"א - ר
שני	27	יג	3:33	5:32	8:18	10:34	13:43	20:34	21:07	3:07	חולין קב	תנינא - כו	ח"א - רא
שלישי	28	יד	3:36	5:33	8:19	10:35	13:43	20:32	21:06	3:06	חולין קג	תנינא - כו	ח"א - רב
רביעי	29	טו	3:38	5:34	8:20	10:35	13:42	20:31	21:04	3:04	חולין קד	תנינא - כו	ח"א - רג
חמישי	30	טז	3:40	5:36	8:21	10:36	13:42	20:29	21:02	3:02	חולין קה	תנינא - כח	ח"א - רד
שישי	31	יז	3:43	5:37	8:23	10:36	13:42	20:27	21:01	3:01	חולין עא	תנינא - יא	ח"א - קע
שבת קודש	1	יח	3:45	5:39	8:24	10:36	13:42	20:26	20:59	2:59	חולין עב	תנינא - יא	ח"א - קעא
פרשת ראה ה' הדלקת נרות: 20:05 מוצאי שבת: 21:21 מוצאי שבת לר"ת: 21:39													
ראשון	9	כו	3:47	5:40	8:25	10:37	13:41	20:24	20:57	2:57	חולין קא	תנינא - כו	ח"א - ר
שני	10	כז	3:50	5:41	8:26	10:37	13:41	20:22	20:55	2:55	חולין קב	תנינא - כו	ח"א - רא
שלישי	11	כח	3:52	5:43	8:27	10:37	13:41	20:21	20:53	2:53	חולין קג	תנינא - כו	ח"א - רב
רביעי	12	כט	3:54	5:44	8:28	10:38	13:40	20:19	20:52	2:52	חולין קד	תנינא - כו	ח"א - רג
א' דר"ח	13	ל	3:56	5:45	8:29	10:38	13:40	20:17	20:50	2:50	חולין קה	תנינא - כח	ח"א - רד



מופץ כשירות לציבור ע"י איחוד ברסלב באומן
 rabbinachman.net • info@breslevu.org • 04-6664766

