

# חיים נצחיים

א ליכטיגקייט און קלארקייט אין עבודת השם, פונעם קוואל פון הרה"ק רבי נחמן מברסלב זצוקללה"ה און זיינע הייליגע תלמידים זיעו עכ"א

גליון 15 | פרשת נח תש"פ

## מעט מן האור

ליקוטים מובחרים מתורתו של רביה"ק ותלמידיו בלשון קצרה ובסגנון קל, להחיות בהם נפש כל חי

### פרשת השבוע

ואל אמה תכלנה מלמעלה  
(בראשית ו ט"ז)

אמ"ה רומז על הדיבור שהיא ה"א מוצאות הפה הכלולים מלאש ומים (כמובא), גם תיבות אמ"ה תכלנה מלמעלה ר"ת אמ"ת, תכלנה לשון השתוקקות (מלשון: כלתה נפשי). היינו, שעיקר השתוקקות של הש"ת מלמעלה אינו אלא כשיצא הדיבורים מפיו באמת! (ליק"מ ט)

ואני הנני מביא את המבול  
(בראשית ו ט"ז)

רבי"ל אמר: בעקבות משיחא יהיה מבול, לא של מים, רק של מחשבות זרות - "מעט וועט שיסן מיט אפיקורסות!" ויכסה כל ההרים הגבוהים, ואפילו בארץ ישראל שלא היה המבול רק מחמת שהלך בכח נתזו שם המים, "דאס הייסט, עס וועט אריינשפריצן אפילו אין די כשרע הערצער". ועם חכמות לא יזכרו ליתן עצה, ואמר "עס וועלן זיך ניט דערהאלטן, נאר די פשוטי ישראל שאומרים תהלים בפשיטות!"

(כוכ"א, שיחות וסיפורים. עוד עיי"ש משל נאה ע"ז)

אך את דמכם לנפשתיכם  
אדרוש (בראשית ט, ה')

ופירוש רש"י: לרבות השופך דם עצמו, נמצא, שכמו שיש איסור חמור להלבין ולבייש פני חברו כי הרי הוא כשופך דם (כ"מ נח), כמו כן הוא איסור חמור לבזות את עצמו עד שיזכור ליפול עליו"ז לחלישת הדעת ויאוש ח"ו!

(ליקוטי הלכות ערלה ה"ד, ט"ז)

## קול משיב לשואל

ש"ת בעבודת השם, שיעורים, דברי תורה על הפרשה, וועבענטליכע החתוקות, סעילס אויף ספר ברסלב

718.362.8870

קול החבורה  
646.585.2985

## אינמיטן נאכט...

ארויסגענומען פון שיחות הרה"ק, ש"א

וואָס איז דער עיקר עבודה פון אַ איד? | וואָס פלעגט רבי פנחסל קאָריצער זאָגן ווען דער ווינטער סעזאָן פלעגט זיך דערנענטערן? | וואָס קענען מיר זיך פאַרנעמען צום נייעם זמן?

כאטש צו טראכטן פלעגער און זוכן און בעטן עצות וויאזוי דאס צו ווירקליך פראָקטיצירן און איר צושטאנד ברענגען למעשה.

ערשטנס, ביי ברסלב'ע חסידים איז באוואוסט דאס וואס דער הייליגער רבי האט אנגענומען די שיטה אז חצות איז שטענדיג גאנצע זעקס שעה (פון זעכציג מינוט) נאך וואס די נאכט פאלט צו און ציט זיך אויף א צייט אפשניט פון צוויי שעה (ליק"מ קמ"ט. וכן מובא בסידור "שערי ציון" מתלמידי תלמידי של הרה"ק ר' חיים וויטאל, ועוד). דאס הייסט, אז אויב דער מענטש זאל זיך צוליגן אנהייב נאכט גלייך נאך מעריב, האט ער שטענדיג א שיינע גוטע פאר שעה שלאף.

צווייטנס, מען דארף וויסן אז כאטש עס ווערט אסאך ארומגערעדט אין די ספרים, איבערהויפט אין זוהר הקדוש, די געוואלדיגע מעלה פון בלייבן אויף ביז אינדערפרי צו עוסק זיין אין לימוד התורה, איז דאס אבער פארט נישט קיין אפהאלט און נעמט נישט אראפ פון די עצם תיקון פון אויפשטיין צו זאגן תיקון חצות און קלאגן אויפן חורבן אפילו מען לייגט זיך דערנאך צוריק. רבי לוי יצחק בענדער ע"ה פלעגט דערציילן אז ער געדענקט נאך אין אומין ווי רוב אנ"ש אפילו פון די גאר גרויסע עובדים ווי רבי אברהם ב"ר נחמן, ר' ישראל כהן, אלע פלעגן אויפשטיין יעדע נאכט חצות אבער פלעגן זיך דערנאך צוריקלייגן צו האבן פרישע כוחות פארן דאווענען, אזוי פלעגט דער הייליגער רבי נתן זיך אויך פירן אין זיינע עלטערע יארן (שעם זקנים א').

דריטנס, פאר געוויסע מענטשן קוקט אויס אז די עבודה פון 'תיקון חצות' איז עפעס א מיסטישע העכערע עבודה וואס איז בלויז געאייגנט פאר מקובלים אדער פאר די ל"ו צדיקים און פאר גאר הייליגע צדיקים. דער אמת איז אבער פונקט פארקערט. פונעם הייליגן רבי'נס רייד (ליק"מ ט"ז)

קומט אויס אז ווי מער א מענטש איז ווייטער פארקראכן פונעם אייבערשטן אלץ מער האט ער א טייל אין דעם וואס די בית המקדש איז נאכנישט צוריק אויפגעוועט, וואס דעריבער ליגט אויף אים א גרעסערע פליכט אויפצושטיין חצות און מתאבל זיין אויף חורבן בית המקדש און אויפצושטיין אויף זיינע שלעכטע מעשים וואס האבן גורם געווען דעם חורבן כדי צו מתקן זיין און פאררעכטן די שאדן וואס ער האט אנגעווערטשאפט, אזוי ווי חז"ל

אריינטרעטנדיג אינעם נייעם ווינטער זמן, שנת תש"פ לפ"ק, ווען אלע פרובירן אויסצושטעלן זייער סדר היום אויפן קומענדיגן זמן צו קענען מצליח זיין בין קלימאקס, איז כדאי ארומצושמועסן איבער א וויכטיגע פונקט וואס דארף גענומען ווערן אין באטראכט איידער איר שטעלט אויס אייער צוקונפטיגער סקעדשול, וואס לויט ווי דער הייליגער רבי שטעלט דאס אוועק איז דאס "דער עיקר עבודה פון א איד!"

ווי באקאנט, ווען עס פלעגן זיך אנריקן די לאנגע ווינטער נעכט, פלעגט זיך דער הייליגער רבי פנחסל קאריצער זצ"ל אנרופן: "אַט דערנענטערן זיך שוין די מאָדערנע נעכט!" (שישי-ק-ג, תרכ"ד), מיינענדיג צו לאזן אנהערן דערמיט אז אט ריקן זיך און די ווינטער נעכט אין וועלכע מיר באקומען דאן נייע פרישע און גאלדענע מעגליכקייטן אויסצוניצן די ריינע לויטערע נעכט, די צייט פון די העכסטע עת רצון, פאר עבודת השם.

אין די פריערדיגע דורות איז די עבודה געווען אנגענומען און פארשפרייט מיט אזא פשוטות - אט די עבודה פון 'תיקון חצות', אז אלץ א דוגמא דערצו קענען מיר זיך איבערצייגן אז ווען דער הייליגער ר' רבי אלימלך מליזענסק ווען ער רעכנט אויס אין 'צעטיל קטן' (אות י"ז) די אלע זאכן וואס א מענטש זאל איינחזר'ן ביי זיך אין יעדע פרייע מינוט וואס איז גוט דאס צו געדענקען אויף אויסעווייניג א שטייגער ווי מוהים דרבנן און בריך שמיא און אזוי ווייטער, רעכנט ער אויס די ערשטע צווישן זיי "תיקון רחל ותיקון לאה" וואס אויף דעם באשטייט די גאנצע סדר פון תיקון חצות - ווארשיינליך איז דאס געווען אנגענומען צו זאגן אזוי ווי א פשוט'ע מוהים דרבנן...

מיט די יארן איז די עבודה צוביסלעך פארגעסן געווארן פון די אלגעמיינע אידענטום און איז לידער היפש פאראגעווישט געווארן פון די מאפע און איז בלויז פארבליבן אפארהייליגט ביי יחיד סגולה. דער הייליגער רבי האט אונז שוין אבער געזאגט אז ער פירט אונז אלע אויף א 'נייע וועג' וואס איז גלייכצייטיג די 'אלטע וועג' וועלכע אונזערע אבות און פאָרגייער זענען נאך געגאנגען (השתפכות הנפש, הקדמה). דעריבער איז יעצט די פאסיגע צייט זיך פון פריש אויפצואוועקן און אנהייבן

המשך בעמוד ב

